

堡垒里的心灵守护者

——听妈妈讲那抗疫的故事

每当我看到南丁格尔女士对上天的宣誓，内心就会激起一阵涟漪。

我的妈妈是一名重症监护室护士，当人们面临病痛折磨的时候，妈妈一定会冲锋陷阵，与死神拉锯，与病魔斗争。新冠病毒肆掠下，社会惶恐不安，在大家被病魔折磨得落荒而逃时，医护人员勇于参加了这场无声的战争。妈妈告诉我，这不是逆行，是自己的职责所在。上海市公共卫生中心是守护上海安全的堡垒，是抗击疫情的主战场，这个战场不分白天与黑夜，始终灯火通明，而 A3 病区就是其中最为神秘的地方。这里有最惊心动魄的急救故事，同样也有细微入心的平凡故事，暖暖入人心房。

杨老先生是首位出院的新冠肺炎危重患者，当他走出病房，坐在阳光下接受采访时，A3 病区的“天团战士们”内心无一不激动。

杨老先生的成功逃脱病魔，让医者战士们斗志昂扬，燃烧起了更大的希望。最开始病情严重的时候，A3 病区的大家高度警惕，每时每刻都在关注着他的细微变化。小到一句温暖人心的安慰，大到夜以继日的治疗，战士们与病魔争分夺秒，身上的防护服湿了又干，干了又湿。老先生也用尽全力在争取，求生的欲望让他更加坚强。可随着时间的积累，被病痛折磨得他变得越来越急躁。气管切开，无法发出声音时：他张大嘴巴，手捏着拳头用力捶着床档，非常烦躁。目光呆滞，没有一丝活力。白天负责护理他的护士姐姐扫了眼监护屏幕，立即来到床头，贴着老先生的耳边柔声说道：“别急，别怕，我在这儿。”她紧紧握住了老先生的手，捏紧的拳头松开了。护士姐姐取来了小白板，帮他捏住了笔，一笔一笔慢慢地写着画着。护士姐姐边看边说，老先生也不再吵闹了。他们约定好，有需求就敲 3 下床档，握着他的手写下他想说的话。纵然隔着 3 层防护手套，天使的温度也传递到了老先生的心里。这个只属于两个人的约定成为了一道亮丽的风景线。

科学家也许更多地付诸于理智，艺术家也许更多地倾注于感情，而医生与护士则必须集冷静的理智和热烈的感情于一身给人以光明，给人以温暖。在这个神秘的 A3 病区里，每天都上演着很多温情的故事。这支上海市最为精锐的医疗力

量是攻坚克难的先行者，是星夜兼程的劳动者，更是患者的心灵守护者，筑起了这坚不可摧的堡垒！

上海市武宁路小学

辛睿

指导老师：金宇