

爱在身边

——致爸爸妈妈的一封信

亲爱的爸爸妈妈：

见信如吾，展信安好！

或许这是我们家有史以来过的最难忘、最特殊的一个春节了吧！

从2019年末起，我们一家三口能呆在一起的时间少之又少，甚至没时间坐在一起吃饭。新型冠状病毒的爆发如同一只狰狞的怪兽，使所有人闭门不出，居家抗疫。但爸爸妈妈，你们说你们是中共党员，走向防疫一线是身为党员应该担当的使命，你们责无旁贷！

妈妈，您是一名教师，按理说，寒假是您最惬意的日子，可以做自己想做的事情。但您放弃了寒假的休息，积极报名参加抗疫志愿活动。作为虹桥火车站第一批志愿者，仅仅经过了几个小时的培训，大年初五就正式上岗了。说实话，我确实很担心。您有高血压，穿上防护服，从下午两点到七点这段时间，近距离接触来自全国各地的旅客，协助他们测量体温，有序安检，一口水都不敢喝。每每回到家都小腿肿胀，满是疲惫。对于您的志愿工作，我一开始是极力反对的，但您总说：“防护做的到位，别担心，一定没问题的！”

爸爸，您作为一名心理医生，不仅安抚了您所在医院的病人，也尽您所能在线上为陷入焦虑的人们送去镇定和安心，用自己的专业给大家排忧解难，舒缓压力。

没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。几天前，驰援武汉的上海医疗队回来了，您作为上海市疫情防控社会心理疏导专家团队的一员，积极报名参加医院组织的工作，在短暂的准备之后，您便出门了。从31号至今，您已经去了五天了，每天忙的都回不上一句微信。记得第二天一早，我问您在做什么，工作是否顺利等问题，您在晚上将近十一点半时才回了一句：“把好疫情的最后一道关口，确保每位参加抗击疫情队员的身体和心理健康！我负责的是245名援鄂英雄，现在终于完成了245份的问卷星调查，可以睡个安稳觉了。”说完，您便没有消息了。我想，作为心理专家，了解援鄂医护人员的情况，从而开展工作是极富挑战的。您轻轻松松的“把好疫情的最后一道关口，确保每位参加抗击疫情队员的身体和心理健康。”一定付出了无数心血。相信通过您科学、精准的心理疏导，一定会帮助英雄们以最好的状态回家！

在这非常时期，我的感触良多。妈妈您在疫情最严重的时候，主动参加志愿者，在我年轻的心灵里种下了一颗奉献的种子，让我时时刻刻记着要做个有担当的人。爸爸，您一直走在上海防控第一线，在之前也做好了随时驰援武汉的准备，您的责任心，让我深受感动。我也会牢记这份责任感，早日成为像你们一样有用的人！