

亲爱的小姨是我学习的榜样

我的小姨终于回来啦！

小姨 2020 年 1 月 28 日主动要求援助武汉，圆满完成援助任务回到上海。

在武汉第三人民医院重症监护室的 50 余天，小姨负责两个重症监护室最危重的病人，全面的治疗和生活护理、给予精神安慰与信心。

最困难也是耗费体力最大的，是为病人更换尿不湿。多重防护下的小姨，自己呼吸都非常困难，这个时刻最能体会到病人肺部严重缺氧的难受与挣扎。

武汉的夜晚气温在零摄氏度上下，但穿着防化服、加上紧张的工作节奏，进入病房几分钟，就会汗流浹背。跟平时不同，这时的汗水是无法擦拭的，小姨的难受程度可想而知。

当看着病人的各项指标趋于平稳，病情一天天的好转，小姨觉得自己的付出都是值得的。

小姨每天与家人联系，告知疫情的最新状况，视频中我还注意到脱下防护服的小姨，脸上那一道道深深的印痕和满是褶皱的手，跟我印象中那爱美精致的小姨有些出入，忍不住心疼起她来。

但她却很乐观，把自己比作“一只努力奔跑的企鹅”，在疫情面前，从未听到她一句怨言。

有一次，我问小姨：你怕吗？

小姨告诉我，“比起怕，更多的是心痛。想象自己生病时身旁无人照顾时的落寞与无奈，所以我能跟病人多说几句话，帮助他们积极面对病毒和康复后的生活，这也是一种幸福，不是吗？”

白天，从下榻的宾馆望向窗外，本该车水马龙的武汉街头，如今冷冷清清。没有家人陪伴在身边的小姨，在日记里为自己打气、为武汉加油。我从小姨疲惫的脸上，看出了她的坚持和顽强。

回到了上海的隔离期间，得知我们班级要进行《爱国重小事 抗疫齐行动》主题班会，她把自己驰援武汉的感受和体会录制成音频，发送给班主任冯老师。

主题班会上，同学们和家长们一起聆听着小姨的故事，她的每一句话都感动着我们。

“疫情统计数据背后，是一个个鲜活生命的猝然殒逝和一个个家庭的支离破碎。面对疫情，救治病人是我的职责；面对困难，挺身而出是我的责任。”

小姨语重心长地提醒我们：“当前防控工作到了最吃紧的关键阶段。上下同欲者胜，同舟共济者赢。”

小姨主动申请援助浦东国际机场，她希望凭借自己的经验可以帮助更多的人。

我决心学习小姨，她的果敢顽强、敬业无畏、自律坚韧和大局为重的精神，不正是学习遇到困难时最需要的吗？

线上学习我偶有倦怠，就会想起仍在重症监护室里奋战的小姨，惰性会减弱很多，眼前的困顿也仿佛变得渺小，人也能满血复活。

小姨回到我的身边，感觉她好像没有什么变化，还是那个爱说爱臭美的小姨；但又好像变了一些，看问题讲观点深刻了不少；又仿佛内敛沉静了不少，眼睛里多了一些光泽。

不管如何，她都是我最亲爱的小姨，我学习的榜样。

上海市敬业初级中学 七（1）班 谢旭城